

Nova diretoria toma posse



Em uma cerimônia que reuniu autoridades locais, estaduais e nacionais, os novos diretores e suplentes do Sintvest tomaram posse para o período 2008-2012. O processo de reestruturação do sindicato continua, com grandes obras em prol dos associados nos próximos anos.

Pág. 4

Vem chegando o verão...Aproveite na nossa sede campestre

Fique atento: banco de horas somente com acordo

Pág. 2

Jornada de trabalho não pode extrapolar carga horária diária

Pág. 2

Saiba como tratar e prevenir a L.E.R.

Pág. 4



Confira os horários dos ônibus para a sede campestre

Pág. 3

Estamos concluindo a segunda piscina adulta. Nossa expectativa é de inaugurá-la numa grande festa no dia 10 de dezembro, aniversário de Londrina.



VISITE NOSSO SITE: www.sintvest.com.br

Editorial

A lição que as urnas nos ensinaram em 2008

O ano de 2008 começou tumultuado. Teve vereador preso em flagrante com maços de dinheiro de propina, vereadores afastados pela justiça e parlamentares cassados pelos próprios colegas. Apareceram denúncias das mais variadas, verdadeiras escândalos, que afrontaram os cidadãos de bem dessa cidade.

O Ministério Público investigou exemplarmente, fez o seu papel num momento importante: antes das eleições. Foi um alerta de que era a hora de provocar uma mudança de nomes e conceitos.

Tivemos um número recorde de candidatos: 401. Pessoas de todas as regiões da cidade,

de diversos segmentos profissionais, comunitários, além de muitos candidatos "folclóricos". Tivemos também sindicalistas disputando, o que foi uma boa surpresa.

Motivo maior de alegria foi a lição que o eleitor londrinense deu na festa da democracia. Dos 18 vereadores atuais, apenas 6 voltarão à Câmara no próximo mandato, a partir de 2009. Quase todos os investigados pelas denúncias foram demitidos pelo povo.

Entre os novos representantes, nossos colegas sindicalistas. Eloir Valença, ex-Presidente do SINPRO, o Sindicato dos

Professores de Escolas Particulares e Jacks Dias, que tem passado como Diretor do Sindicato dos Bancários, foram eleitos pelo PT.

Entretanto, nossa maior satisfação foi ver o colega Sebastião Raimundo, o Sebastião dos Metalúrgicos, ser eleito como o mais votado do PDT. Em 2004, ele quase conseguiu, mas neste ano seu trabalho como sindicalista e presidente da Força Sindical foi reconhecido.

Desejamos sorte ao Tão e a todos os eleitos. Que nós possamos ter representantes dignos decidindo o futuro de nossa cidade.

O que você precisa saber sobre o Banco de Horas?

Para que seja adotado o Banco de Horas na empresa é preciso que seja feito um acordo específico entre o local de trabalho e o sindicato profissional.

Mas, de acordo com a nossa Convenção Coletiva de Trabalho, válida para o período 2008-2010, o acordo de banco de horas terá vigência de apenas 12 meses, iniciando-se em 01º de março de 2008 e encerrando-se em 28 de fevereiro de 2009.

A compensação deve ser realizada a qualquer tempo dentro do período de vigência (12 meses). Antes deste prazo findar-se, as empresas deverão necessariamente zerar o banco de horas.

"É uma maneira de garantirmos que a pessoa que trabalhou vai receber pela hora-extra trabalhada ou compensar antes da entrada da nova Convenção Coletiva de Trabalho. Assim podemos ver como as empresas se comportaram e se merecem um voto de confiança para a renovação desta cláusula da convenção", analisou o Presidente do Sintvest, José Ricardo Leite.

As empresas que não cumprirem as cláusulas relativas ao Banco de Horas incorrerão no descumprimento da Convenção Coletiva de Trabalho, que prevê em seu artigo 35, multa para as empresas infratoras.

Fique atento para as datas do 13º salário

O 13º salário, ou gratificação de Natal, é um direito do trabalhador. Foi implantado por um decreto presidencial em 1962.

Pode ser concedido em duas parcelas. A primeira parcela deve ser paga ao trabalhador, obrigatoriamente, até o dia 30 de novembro.

A Segunda parcela, no mais tardar, até 20 de dezembro. O trabalhador faz jus ao equivalente a

um mês de salário, sendo calculado proporcionalmente

quanto do este tiver menos de um ano de atuação na mesma empresa. É um dinheiro sempre muito bem vindo, que serve para colocar contas atrasadas em dia, comprar presentes, fazer viagens ou poupar.

Em novembro, observe se o seu pagamento foi feito dentro do prazo.



Atenção para a jornada de trabalho

Infelizmente, esta é uma infração comum no Sintvest: a verificação de jornada além do que é permitido pela Convenção Coletiva de Trabalho.

De acordo com o documento que firma o compromisso profissional entre os patrões e os empregados, a jornada de trabalho deve ser 8 horas e 48 minutos por dia, de segunda a sexta-feira.

Os 48 minutos adicionais além das 8 horas diárias é para compensar a folga nos sábados, quando as

fábricas ficam fechadas.

Também consta de nossa convenção a cláusula que impede a jornada de trabalho acima de 10 horas por dia. Isto é proibido.

Cerca de 15 empresas já foram notificadas por esta irregularidade. Fique atento. Se acontecer na empresa em que você trabalha, denuncie. O Sindicato trabalha para que os seus direitos sejam respeitados.



Agência de notícias/PR

Estamos esperando você em nosso clube neste verão



2º Torneio de Futebol agita a sede campestre

Depois do sucesso da primeira edição, os esportistas voltaram ao campo. A bola está rolando todos os finais de semana na nossa sede campestre. É o 2º Torneio de futebol suíço Sintvest/Drogamais.

Participam quatro times, das empresas: HKM, Luciana Kouri, Clarear e a Hakme,

campeã do 1º torneio, disputado no primeiro semestre. Elas jogam entre si aos domingos. São dois jogos: o primeiro às 9 horas e 15 minutos e o 2º às 10 horas e 45 minutos.

O campeonato começou no dia 28 de setembro e segue até 30 de novembro, quando acontece a grande final e entrega dos troféus.

No ano passado inauguramos nossa sede campestre. Construímos campo de futebol, churrasqueiras, parque infantil, salão de festas, uma piscina para as crianças e outra para os adultos.

Mas as obras continuam por lá. Está em fase final de construção a segunda piscina adulta. Vamos inaugurá-la no dia 10 de dezembro, aniversário de Londrina. Um presente para toda a categoria dos trabalhadores do vestuário, que poderão utilizar a sede com muito mais conforto. O verão vem aí. Aproveite com a gente!



AVISO AOS USUÁRIOS DA SEDE CAMPESTRE

DO SINDICATO DO VESTUÁRIO (SINTVEST) SINTRACON - SINAÚDE - SIND. ALIMENTAÇÃO A PARTIR DE 26/04/08-SÁBADO,

HAVERÁ UM ÔNIBUS SAINDO DO TERMINAL VIVI XAVIER

PARA A SEDE CAMPESTRE DO JD.MARISTELA.

SÁBADO-SAÍDA DO TERMINAL VIVI XAVIER

13:40	15:00	15:40	18:50
-------	-------	-------	-------

SÁBADO SAÍDA DO SINTVEST

13:45	15:05	15:45	18:55
-------	-------	-------	-------

DOMINGOS E FERIADOS-SAÍDA DO TERMINAL VIVI XAVIER

10:00	11:10	13:20	15:20	18:35
-------	-------	-------	-------	-------

DOMINGOS E FERIADOS-SAÍDA DO SINTVEST

10:05	11:15	13:25	15:25	18:40
-------	-------	-------	-------	-------

Lista de convênios para os filiados Sintvest

CONVENIADA	BENEFÍCIO	ENDEREÇO	FONE
Drogamais	FARMÁCIA	Av Higiênópolis, 1850 sala 6 e 7	3323-3139
Farmácias Vale Verde	FARMÁCIA	Av. Dom Geraldo Fernandes, 1398 W	3379-9100
SUPER MUFFATO	MERCADO	BR 277, KM 597	3379-8400
LONDRILÍNICAS SAÚDE OCUPACIONAL	MÉDICO	Rua Espírito Santo, 856	3372-1200
LONDRIFÓRMULAS	FÓRMULAS E MED.	Rua Sergipe, 901	3336-7070
Ótica Luz dos Olhos	ÓTICA	Rua Senador Souza Naves, 558 Sl. 01	3323-1558
Papelaria Londrina	PAPELARIA	Senador Souza Naves 189	3322-5261
Pigalle Calç. ados Ltda	LOJA DE CALÇADOS	Rua Quintino Bocaiúva, 812 - Loja 401	3337-3546
Total - Planos Odontológicos	ODONTOLÓGICO	Rua Belo Horizonte, 715	3027-5701

Posse da nova diretoria do Sintvest

O reconhecimento da boa gestão de José Ricardo Leite à frente do Sintvest foi a tônica da solenidade de posse da diretoria que vai atuar no período 2008/2012.

Entre as autoridades presentes, estavam a Presidente da Conaccovest, Eunice Cabral, Luiz Ary Gin, Presidente da FETIEP, Sebastião Raimundo da Silva, Presidente da Força Sindical norte/PR, Rogério Jorge de Aquino, Presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de calçados de Belo Horizonte, entre outros.



Após os discursos dos componentes da mesa, José Ricardo fez uso da palavra. Agradeceu o apoio e falou das realizações da diretoria.

Cada diretor e suplente foi apresentado e chamado à frente para receber um certificado de nomeação, entregue pela presidente da Conaccovest, Eunice Cabral.

Após a cerimônia, os convidados saborearam um jantar e se confraternizaram no salão de festas do Sintvest.

Lesão por esforço repetitivo: aprenda a prevenir

A L.E.R. - Lesão por Esforço Repetitivo é adquirida em tarefas que envolvem movimentos repetitivos ou posturas forçadas. Começa com dores fortes e constantes, durante uma certa atividade repetitiva. Com o passar do tempo, essas dores não desaparecem nem com repouso e a dor aumenta até o membro iniciar a perder sua capacidade funcional. O problema acaba acarretando outros como distúrbios do sono, problemas psicológicos e cansaço físico.

Como combater a LER?

Se o seu trabalho atual exige movimentos repetitivos e você já percebe sinais de LER, é hora de procurar tratamento. Um ortopedista pode avaliar o estágio da lesão e indicar medidas para evitar o agravamento do problema. As chances de recuperação serão muito maiores se a LER for tratada nos seus estágios iniciais.

Outro modo importante de combater a LER é dar atenção à ergonomia, uma adaptação dos móveis, objetos e equipamentos à necessidade dos trabalhadores enquanto desempenham sua atividade profissional.

Prevenção em casa e no trabalho
O alongamento é um ótimo meio de prevenir o comprometimento de membros por LER. Esta é uma medida que você pode fazer em casa, a qualquer momento.

Além disso, é preciso um programa de prevenção no local de trabalho. O empregador também tem a responsabilidade de prevenir, preparando uma programação que permita pausas ou mudanças de ritmo e que inclua um rodízio para que os trabalhadores executem tarefas diferentes.

Outro passo para a prevenção de LER é fornecer aos trabalhadores equipamentos apropriados. Isso pode incluir, entre outras coisas, mesas e cadeiras de altura apropriada, almofadas de apoio para o cotovelo, máquinas e equipamentos que não exijam que se faça muita força com a mão.

Tomando estas medidas, pessoas que têm o problema terão seus sintomas reduzidos ou desaparecerão. Outras tantas poderão conciliar trabalho e vida saudável. Portanto, é preciso esforço pessoal e mudanças organizacionais para prevenir a LER.

O número de pessoas atingidas pelas lesões é alto e crescente. Isto porque ainda não se despertou para o problema. Investir na prevenção da LER deve ser uma política de cada empresa. Com certeza, o capital investido será bem menor que os custos de internações, afastamentos e treinamento de funcionários substituídos. Todos saem ganhando, o funcionário trabalha mais feliz e produz mais.



SINTVEST - SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DO VESTUÁRIO DE LONDRINA E REGIÃO

Rua Maranhão, 502 - sala 02 Centro - Londrina

Fone/fax: (43) 3337-4142

E-mail: sintvest@sercomtel.com.br

Presidente: José Ricardo Leite
Secretária-Geral: Rosiane de Lima Gallo Peres
Tesoureira: Cristiane da Silva

Redação, Edição, Diagramação, Arte-final e

Jornalista Responsável: Renon Junior - MTB 3423 PR

Impressão: Jornal de Londrina - 3 mil exemplares